



[www.hta-info.com](http://www.hta-info.com)

Dia	Mañana						Tarde					
	1ª toma			2ª toma			1ª toma			2ª toma		
	Sistolica	Diastolica	Pulso									
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
M			-			-			-			-

En la fila M sacar la media de todos los números de cada columna menos "Pulso".

Tiene que tomar al menos durante 3 días e idealmente 7, una semana completa.

# Medición de la Tensión Arterial

Más información en [www.hta-info.com](http://www.hta-info.com)

